

TARABYA İNGİLİZ OKULLARI KASIM 2018 MENÜSÜ - YENİKÖY

						01.11.2018 Perşembe		02.11.2018 Cuma	
						SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
						YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL	
						PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN.PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP	
						ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
						EZOĞELİN ÇORBA	180	ŞEH.TAVUK SUYU ÇORBA	127
						TAVUKLU FİLİZ KEBABI	256	BAGET HAŞLAMA	243
						NOSTALJİ KAPUSKA	118	KAŞARLI SARAY KÖFTE	210
						SU BÖREK	228	SOSLU YÜZÜK MAKARNA	205
						<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
						KIVIRCIK		KIVIRCIK	
						MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA	
						HAVUÇ		MOR LAHANA	
						ZYT.PATATES SALATASI		ZYT.BEZELYE	
						YOĞURT		YOĞURT	
						<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
						KAKAOLU PUDİNG	220	KEK/MEYVE ÇAYI	180
05.11.2018 PAZARTESİ		06.11.2018 SALI		07.11.2018 ÇARŞAMBA		08.11.2018 PERŞEMBE		09.11.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL	
PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,AÇMA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN.PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	189	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	BULGUR ÇORBA	195	EKŞİLİ ÇORBA	234
GEMİCİ USULÜ KURUFASUYE	160	SEBZELİ PİLİÇ SOTE	223	PATATES MUSAKKA	235	KADINBUDU KÖFTE	300	KARIŞIK IZGARA	260
VEJ.PAZI	100	VEJ.ORBİT FASULYE	100	PÜRELİ KÜL BASTI TAVUK	175	KÖRİ SOSLU PARÇA TAVUK	285	HİNDİ TAS KEBABI	224
TEL ŞEH. PİLAV	171	SOSLU DÜDÜK MAKARNA	105	MİLFÖY BÖREK	245	SEBZELİ ERİŞTE	185	BULGUR PİLAVI	117
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		ÇOBAN SALATA	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA		MISIR		MOR LAHANA	
ZYT.BROKOLİ		ZYT.KARNABAHAHAR		ZYT.PIRASA		ZYT.AYŞE KADIN FASULYE		ZYT.FASULYE PİLAKİ	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	MEYVE	100	KEK/MEYVE ÇAYI		MEYVE	100	KAKAOLU CEZİRE	100

TARABYA İNGİLİZ OKULLARI KASIM 2018 MENÜSÜ - YENİKÖY

12.11.2018 PAZARTESİ		13.11.2018 SALI		14.11.2018 ÇARŞAMBA		15.11.2018 PERŞEMBE		16.11.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL	
PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,AÇMA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN.PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞ.YAYLA ÇORBA	175	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	180	KÖYLÜ ÇORBA	164	EZOĞELİN ÇORBA	180	BULGUR ÇORBA	180
LOKUM TAVUK	246	PATATES OTURTMA	235	ÇITIR KUŞBAŞI TAVUK	204	ETLİ DOLMA	220	ET DÖNER	250
VEJ.PIRASA	100	ETLİ AYŞE KADIN FASULYE	156	VEJ.BAMYA	100	FIRIN KARNABAHAHAR	162	FIRIN HİNDİ TANDIR	224
SOSLU BURGU MAKARNA	205	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	171	BULGUR PİLAVI	107	SU BÖREK	228	YILDIZ ŞEHRİYELİ PİLAV	171
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		ÇOBAN SALATA		ROKA		MOR LAHANA	
ZYT.ISPANAK		ZYT.KISIR		ZYT.BROKOLİ		ZYT.PATATES SALATA		ZYT.BEZELYE	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE		MEYVE		MUZLU BÜSKİVİ ŞÖLENİ		MEYVE		KEK/MEYVE ÇAYI	
	100		100				100		180
19.11.2018 PAZARTESİ		20.11.2018 SALI		21.11.2018 ÇARŞAMBA		22.11.2018 PERŞEMBE		23.11.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL		YUMURTA,KAŞAR VE BEYAZ		YUMURTA,KAŞAR VE DİL	
PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,AÇMA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN.PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EKŞİLİ ÇORBA	224	SEBZE ÇORBA	165	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	176	MAHLUTA ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	180
IZGARA TAVUK	210	ETLİ NOHUT	260	PÜRELİ HASAN PAŞA KÖFTE	228	ETLİ TÜRLÜ	156	ARNAVUT ÇİĞERİ	260
SOS.SEBZELİ TOP KÖFTE	253	TAVUKLU SEBZE BUKETİ	236	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	248	VEJ.KEREFVİZ	100	HİNDİ ANTRİKOT	224
YEŞ.MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	117	KUSKUSLU PİLAV	171	FIRIN ERİŞTE	165	PEY.TEPSİ BÖREK	228	SOSLU DİRSEK MAKARNA	205
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		HAVUÇ		HAVUÇ		ÇOBAN SALATA	
HAVUÇ		HAVUÇ		MOR LAHANA		ROKA		MOR LAHANA	
ZYT.FASULYE PİLAKİ		ZYT.BROKOLİ		ZYT.ORBİT FASULYE		ZYT.KISIR		ZYT.AMERİKAN SALATA	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE		MEYVE		MEYVE		ÇİKOLATALI TOP		KEK/MEYVE ÇAYI	
							237		180



TARABYA İNGİLİZ OKULLARI KASIM 2018 MENÜSÜ - YENİKÖY

26.11.2018 PAZARTESİ		27.11.2018 SALI		28.11.2018 ÇARŞAMBA		29.11.2018 PERŞEMBE		30.11.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI YOĞURT,KAŞAR VE DİL		SABAH KAHVALTISI YOĞURT,KAŞAR VE BEYAZ		SABAH KAHVALTISI YOĞURT,KAŞAR VE DİL		SABAH KAHVALTISI YOĞURT,KAŞAR VE BEYAZ		SABAH KAHVALTISI YOĞURT,KAŞAR VE DİL	
PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,AÇMA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,SİMİT,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN.PORTAKAL SUYU		PEYNİR,BAL,PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK ,POĞAÇA,KONFLEKS,SADE SÜT,KAKAOLU SÜT, Y. ZEYTİN, S.ZEYTİN,KREP	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞ.BUĞDAY ÇORBA	179	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	YÖRÜK ÇORBA	149	DÜĞÜN ÇORBA	179	TÜRLÜ SEBZE ÇORBA	114
SOSLU HAMBURGER KÖFTE	250	KIYMALI PAZI	127	ÇİN PİLİÇ KAVURMA	238	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	224	TAVUK DÖNER	250
TAVUK HASLAMA	121	PÜRELİ KÜLBASTI TAVUK	175	SEBZELİ TEPŞİ KÖFTE	250	KARIŞIK OTURTMA	235	KASAP KÖFTE	200
ÇÖKEKLİ PENNE MAKARBA		BULGUR PİLAVI	107	PATATESLİ GÜL BÖREK	299	ARPA ŞEH.PİLAV	171	DOMATESLİ PİLAV	210
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA		ROKA		ROKA	
ZYT.BÜRÜKSEL LAHANA		ZYT.KARNABAHAHAR		ZYT.ISPANAK		ZYT.PIRASA		ZYT.FASULYE PİLAKİ	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	BROWNİ	336	MEYVE	100	MEYVE	100	KEK/MEYVE ÇAYI	180

GIDA MÜHENDİSİ

ÖZLEM TOSUN

MENÜ PLANLAMA

MEHMET AKİF SELİMOĞLU