



YENİKÖY İNGİLİZ OKULLARI EYLÜL 2018 MENÜSÜ

03.09.2018 PAZARTESİ		04.09.2018 SALI		05.09.2018 ÇARŞAMBA		06.09.2018 PERŞEMBE		07.09.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
SANDVİÇ/ KAŞAR PEYNİR/ DOMATES/ÇİLEKLİ SÜT	369	TEREYEĞLİ BALLI EKMEK/BEYAZ PEYNİR/ZEYTİN/SÜT	389	ZEYTİN/KAŞAR PEYNİR/YUMURTA/DOMATES/SALA TALIK/BAL/KAKAOLU SÜT	345	AÇMA/B. PEYNİR/MEYVE ÇAYI	298	ZEYTİN/KARPER PEYNİR/YUMURTA DOMATES/SALATALIK/REÇEL/SÜT	315
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YÖRÜK ÇORBA	136	EZOĞELİN ÇORBA	180	TEL .ŞEH.ÇORBA	176	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	BROKOLİ ÇORBA	108
PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	228	ETLİYAZ TÜRLÜ	156	SOSLU SEBZELİ TOP KÖFTE	253	KARNİYARİK	191	ET SOTE	250
VEJ.KABAK KALYE	100	KIY.YEŞİL MERCİMEK	224	VEJ.SEMİZOTU	100	ETLİ BEZELYE	221	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	248
SOSLU DÜDÜK MAKARNA	205	KUSKUSLU PİLAV	171	FIRIN ERİŞTE	165	TEL.ŞEH.PİLAV	221	ARPA ŞEH.Pİ.LAV	171
MEYVE	100	MUHALLEBİ	220	MEYVE	100	MEYVE	100		
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA	
HAVUÇ		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		HAVUÇ		ÇOBAN SALATA	
ZYT.AYŞE K.FASULYE		ZYT.KARNABAHAHAR		ZYT.BEZELYE		ZYT.BROKOLİ		ZYT .ISPANAK	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	MUHALLEBİ	220	MEYVE	100	MEYVE	100	KEK /M.ÇAYI	180
10.09.2018 PAZARTESİ		11.09.2018 SALI		12.09.2018 ÇARŞAMBA		13.09.2018 PERŞEMBE		14.09.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
ZEYTİN/B.PEYNİR/ YUMURTA DOMATES/SALATALIK/REÇEL/ MEYVE ÇAYI	259	KREP/TAHİN PEKMEZ /BEYAZ PEYNİR/SÜT	430	KARPER PEYNİR/KARIŞIK ZEYTİN YUMURTA/DOMATES/BAL SALATALIK/ÇİLEKLİ SÜT	325	KAŞARLI TOST/ SÜT	300	BEYAZ PEYNİR/ ZEYTİN YUMURTA/DOMATES SALATALIK/REÇEL/KAKAOLU SÜT	315
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOM.SEBZE ÇORBA	165	YOĞ.ARPA ŞEH.ÇORBA	136	EZOĞELİN ÇORBA	180	SEB.MANTAR ÇORBA	180	ŞEH.TAVUKSUYU ÇORBA	127
ETLİ KURU FASULYE	181	SEBZELİ TEPŞİ KÖFTE	250	KARIŞIK OTURTMA	245	ACEM KÖFTE	238	FIRIN PİLİÇ BAGET	250
YUMURTALI İSPANAK	185	VEJ.ORBİT FASULYE	100	KIY.KABAK SANDAL SEFASI	174	VEJ.TÜRLÜ	100	ARNAVUT CİĞERİ	260
TEL.ŞEH.PİLAV	171	SALÇALI SPAGETTİ	205	NOHUTLU PİLAV	179	SOSLU BURGU MAKARNA	205	DOMATESLİ PİLAV	210
MEYVE	100	KEŞKÜL	249	MEYVE	100	MEYVE	100		
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ	
HAVUÇ		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		HAVUÇ		MOR LAHANA	
ZYT.PATATES SALATA		ZYT.KARNABAHAHAR		ZYT.KISIR		ZYT.BÜRÜKSEL LAHANA		ZYT .FASULYE PİLAKİ	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	KEŞKÜL	249	MEYVE	100	MEYVE	100	ÜZÜMLÜ KURABİYE/M.ÇAYI	187



YENİKÖY İNGİLİZ OKULLARI EYLÜL 2018 MENÜSÜ

17.09.2018 PAZARTESİ		18.09.2018 SALI		19.09.2018 ÇARŞAMBA		20.09.2018 PERŞEMBE		21.09.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SANDVIÇ/ KAŞAR PEYNİR/ DOMATES/ÇİLEKLİ SÜT	369	TEREYEĞLİ BALLI EKMEK/BEYAZ PEYNİR/ZEYTİN/SÜT	389	ZEYTİN/KAŞAR PEYNİR/YUMURTA/DOMATES/SALA TALIK/BAL/KAKAOLU SÜT	345	AÇMA/B. PEYNİR/MEYVE ÇAYI	298	ZEYTİN/KARPER PEYNİR/YUMURTA DOMATES/SALATALIK/REÇEL/SÜT	315
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞ.YAYLA ÇORBA	175	EZOĞELİN ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	189	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	TÜRLÜ SEBZE ÇORBASI	114
SOSLU HAMBURGER KÖFTE	300	ETLİ AYŞE KADIN FASULYE	156	İZMİR KÖFTE	250	ETLİ DOLMA	220	KARIŞIK IZGARA	260
TAVUK HAŞLAMA	121	FIRIN KARNABAHAHAR	162	VEJ.BEZELYE	110	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	224	HİNDİ TAS KEBABI	224
FIRIN ERIŞTE	165	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	171	SOSLU DÜDÜK MAKARNA	205	SU BÖREK	228	BULGUR PİLAVI	117
MEYVE	100	BROWNİ	336	MEYVE	100	MEYVE	100		
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
HAVUÇ		ÇOBAN SALATA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA		MOR LAHANA	
ZYT.ISPANAK		ZYT.KISIR		ZYT .BARBUNYA		ZYT.AYŞE K.FASULYE		ZYT.AMERİKAN SALATA	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	BROWNİ	336	MEYVE	100	MEYVE	100	ÜZÜMLÜ KEK/M.ÇAYI	187
24.09.2018 PAZARTESİ		25.09.2018 SALI		26.09.2018 ÇARŞAMBA		27.09.2018 PERŞEMBE		28.09.2018 CUMA	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
ZEYTİN/B.PEYNİR/ YUMURTA DOMATES/SALATALIK/REÇEL/ MEYVE ÇAYI	259	KREP/TAHİN PEKMEZ /BEYAZ PEYNİR/SÜT	430	KARPER PEYNİR/KARIŞIK ZEYTİN YUMURTA/DOMATES/BAL SALATALIK/ÇİLEKLİ SÜT	325	KAŞARLI TOST/ SÜT	300	BEYAZ PEYNİR/ ZEYTİN YUMURTA/DOMATES SALATALIK/REÇEL/KAKAOLU SÜT	315
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	180	DÜĞÜN ÇORBA	189	YOĞ.YARMA ÇORBA	175	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	DOM.SEBZE ÇORBA	165
MANTI	256	ETLİ NOHUT	208	ROSTO KÖFTE	210	KIY.ISPANAK	162	TAVUK DÖNER	250
ETLİ ANKARA TAVA	258	PATATES OTURTMA	235	VEJ.KABAK OTURTMA	100	ETLİ BEZELYE	221	ARNAVUT CİĞERİ	260
SEBZE PANE	147	KUSKUSLU PİLAV	179	SOSLU SPAGETTİ	205	PEY.PATATESLİ BÖREK	227	TEL.ŞEH.PİLAV	221
MEYVE	100	PANNA COTTA	191	MEYVE	100	MEYVE	100		
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		ÇOBAN SALATA		ROKA		ROKA		ÇOBAN SALATA	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
ZYT. AYŞE K.FASULYE		ZYT. KARNABAHAHAR		ZYT. FASULYE PİLAKİ		ZYT. BÜRÜKSEL LAHANA		ZYT. ISPANAK	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>		<u>ARA ÖĞÜN</u>	
MEYVE	100	PANNA COTTA	191	MEYVE	100	MEYVE	100	KURABIYE/M.ÇAYI	180