

TARABYA İNGİLİZ OKULLARI NİSAN 2019 MENÜSÜ

01.04.2019 PAZARTESİ		02.04.2019 SALI		03.04.2019 ÇARŞAMBA		04.04.2019 PERŞEMBE		05.04.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Ezogelin Çorba	134	Dereotlu Mısır Çorba	180	Sebz Çorbası	189	Tutmaç Çorba	195
Sebzeli Çin Tavuğu	228	Kıymalı Bezelye	223	Sebzeli Kebap	216	Et Döner	242	Çıtır Piliç Taneleri	262
Semizotu	165	Sebzeli Mantar Sote	165	Karnabahar Graten	214	Patates Kızartması	135	Kıymasız Yeşil Mercimek	167
Meyhane Pilavı	291	Napoliten Soslu Fusulli	256	Erişte Kavurma	256	Mısırlı Pirinç Pilavı	256	Bolonez Soslu Spaghetti	256
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata		Roka Salata		Bahçe Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Turp Söğüş		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağılı Pırasa		Patates Salata		Zeytinyağılı Brokoli		Zeytinyağılı Şakşuka		Kuru Cacık	
KemalPaşa		Çikolatalı Puding		Bülbül Yuvası		İrmik Helvası		Keşkül	
Meyve		Meyve		Meyve		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Ayran	46	Yoğurt	46
08.04.2019 PAZARTESİ		09.04.2019 SALI		10.04.2019 ÇARŞAMBA		11.04.2019 PERŞEMBE		12.04.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Naneli Yoğurt Çorba	175	Arpa Şehriye Çorba	180	Ezogelin Çorba	234	Sebz Çorbası	189	Fesleğenli Domates Çorba	175
Saray Köfte	245	Beşamel Soslu Sebzeli Tavuk	262	Etili Patates Oturtma	174	Etili Kuru Fasulye	292	Sebzeli Et Sote	272
Kabak Sandal Sefası	171	Nohut Gemicik Usulü	228	Kıymasız Ispanak Graten	105	Kapuska	171	Sebz Graten	288
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	256	Sade Bulgur Pilavı	291	Bolones Soslu Spaghetti	256	Sade Pirinç Pilavı	256	Meyhane Pilavı	291
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata		Karışık Yeşil Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Taze Nane ile Kısır		Zeytinyağılı Brokoli		Sebz Mücver		Karışık Turşu		Haydari	
Frambuaz Soslu Muhallebi		Islak Kek		Tahin Helva		Muzlu Puding		Bülbül Yuvası	
Meyve		Meyve		Meyve		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
15.04.2019 PAZARTESİ		16.04.2019 SALI		17.04.2019 ÇARŞAMBA		18.04.2019 PERŞEMBE		19.04.2019 CUMA	
Öğle Yemeği	KALORİ	Öğle Yemeği	KALORİ	Öğle Yemeği	KALORİ	Öğle Yemeği	KALORİ	Öğle Yemeği	KALORİ
Brokoli Çorba	134	Ezogelin Çorba	175	Naneli Yoğurt Çorba	175	Fesleğenli Domates Çorbası	180	Düğün Çorbası	174
Izmir Köfte	221	Karışık Izgara	245	Kekikli Hindi Tandır	248	Parça Etili Nohut	228	Barbekü Soslu Misket Köfte	278
Etsiz Kuru Börölce	116	Patates Kızartması	165	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Fırın Bezelye	135	Etsiz Karnabahar Graten	214
Sade Bulgur Pilavı	291	Tereyağılı Pirinç Pilavı	256	Napoliten Soslu Fusullş	256	Havuçlu Pirinç Pilavı	256	Sade Farfalle	256
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Ege Salata		Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Yoğurtlu Makarna Salatası		Mercimek Köfte		Yoğurtlu Buğday Salata		Karışık Turşu		Zeytinyağılı Semizotu	
Brownie		Keşkül		Tulumba		Çilekli Puding		İrmik Helvası	
Meyve		Meyve		Meyve		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Ayran	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
22.04.2019 PAZARTESİ		23.04.2019 SALI		24.04.2019 ÇARŞAMBA		25.04.2019 PERŞEMBE		26.04.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Dereotlu Mısır Çorbası	180	Tutmaç Çorba	195	Naneli Yoğurt Çorba	175	Mercimek Çorbası	180	Tel Şehriyeli Çorba	180
TAVUK DÖNER	228	Köfteli Lahana Kapama	264	Garnili Piliç Pirzola	228	Parça Etili Nohut	228	Etili Bezelye	228
PATATES KIZARTMASI	214	Ispanak Sufle	114	Etsiz Fırında Kış Türüsü	214	Kapuska	171	Domatesli Taze Fasulye	114
Sebzeli Pirinç Pilavı	256	Naneli Bulgur Pilavı	291	Domates Soslu Spaghetti	256	Sade Pirinç Pilavı	256	Meyhane Pilavı	291
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Şef Salata		Ege Salata		Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağılı Şakşuka		Tabbule		Tavuklu Şehriye Salata		Karışık Turşu		Mercimek Köfte	
Revani		Kemalpaşa		Sakızlı Muhallebi		Şekerpare		Çilekli Puding	
Meyve		Meyve		Meyve		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
29.04.2019 PAZARTESİ		30.04.2019 SALI							
Öğle Yemeği	KALORİ	Öğle Yemeği	KALORİ						
Mercimek Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134						
Kaşarlı Köfte	278	ET DÖNER	242						
Etsiz Kabak Kalye	140	PATATES KIZARTMASI	214						
Bolonez Soslu Fusulli	256	Tereyağılı Pirinç pilavı	256						
Salatabar		Salatabar							
Bahçe Salata		Şef Salata							
Havuç Salata		Havuç Salata							
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata							
Cevizli Bat		Zeytinyağılı Mini İmambayıldı							
Tulumba		Supangle							
Meyve		Meyve							
Yoğurt	46	Ayran	46						