

YENİKÖY İNGİLİZ OKULLARI NİSAN 2019 MENÜSÜ

01.04.2019 PAZARTESİ		02.04.2019 SALI		03.04.2019 ÇARŞAMBA		04.04.2019 PERŞEMBE		05.04.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haşlanmış Yumurta		Karışık tost		Pançolke ve krepe		Peynirli Omlet		Haşlanmış Yumurta	
Beşzehir Peynir		Mini Peynir Topları		Taze Kaşar Peynir		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR		Örgü Peyniri, KASAR PEYNİRİ	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Pekmez		Suzme Bal/Portakal Reçeli	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Açma		Mini Rölü Börek		Simit		Peynirli Poğaç		Zeytinli Açma, SİMİT	
Cornflakes		Muesli		Cornflakes		Muesli		Cornflakes	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Ezogelin Çorba	134	Dereotlu Mısır Çorba	180	Sebzeli Çorbası	199	Tutmaç Çorba	195
Sebzeli Çiğ Tavuğu	228	Kymeni Beziyle	223	Sebzeli Kebab	216	Et Döner	242	Çiğ Pilav Taratoru	262
Semizotu	165	Sebzeli Mantar Sote	165	Karnabahar Graten	214	Patates Kızartması	135	Kymenz Yeşil Mercimek	167
Meyhane Pilavı	291	Napoliten Soslu Fusuilli	256	Ermiş Kavurma	256	Mısırlı Pırlaç	256	Bolonez Soslu Spaghetti	256
Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar	
Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata		Roka Salata		Bahçe Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağı Şakşuka		Patates Salata		Zeytinyağı Brokoli		Zeytinyağı Şakşuka		Kuru Cacık	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Ayrın	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Kurabiye		Granny Elma		Shot Bardakla Tiramisu		Kivi		Linzer	
08.04.2019 PAZARTESİ		09.04.2019 SALI		10.04.2019 ÇARŞAMBA		11.04.2019 PERŞEMBE		12.04.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haşlanmış Yumurta		Haşlanmış Yumurta		Krep		Haşlanmış Yumurta		Peynirli Omlet	
Mini Mozarella, KASAR PEYNİRİ		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR		Taze Kaşar Peynir		Spaghetti Peyniri		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR	
Pekmez		Süzme Bal		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
SİMİT		Dereotlu Poğaç, SİMİT		Çikolata Croissant		Zeytinli Açma		Peynirli Poğaç	
Muesli		Cornflakes		BÖREK		Cornflakes		Muesli	
Taze Portakal Suyu FRESH		Sade Süt		Kakaolu Süt		Sade Süt		Taze Portakal Suyu FRESH	
Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Naneli Yoğurt Corba	175	Arpa Şehriye Corba	180	Ezogelin Corba	234	Sebzeli Çorbası	189	Fesleğenli Domates Corba	175
Saray Köfte	245	Begemli Soslu Sebzeli Tavuk	262	Etili Patates Dürüm	174	Etili Kuru Fasulye	292	Sebzeli Et Sote	272
Kabak Sarması	171	Nohut Gemicik Usulu	228	Kymenz İspanak Graten	105	Kapuska	171	Sebzeli Graten	268
Tel Şehriye Pırlaç	256	Sade Bulgur Pilavı	291	Bolonez Soslu Spaghetti	256	Sade Pırlaç	256	Meyhane Pilavı	291
Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar	
Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata		Karışık Yeşil Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Taze Nane ile Kısır		Zeytinyağı Brokoli		Sebzeli Mücver		Karışık Turgu		Haydari	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Mozak Pasta		Mandalina		Elmalı Tart		Muz		Linzer	
15.04.2019 PAZARTESİ		16.04.2019 SALI		17.04.2019 ÇARŞAMBA		18.04.2019 PERŞEMBE		19.04.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haşlanmış Yumurta		Menemen		Pançolke		Peynirli Omlet		Haşlanmış Yumurta	
Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR		Mini Mozarella		Taze Kaşar Peynir		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR		Mini Peynir Topları	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		Suzme Bal/Portakal Reçeli	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Simit		Meyveli Danış		Simit		Peynirli Poğaç		Gül Böreği	
Cornflakes		Muesli		Cornflakes		Muesli		Cornflakes	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Brokoli Corba	134	Ezogelin Çorba	175	Naneli Yoğurt Corba	175	Fesleğenli Domates Çorbası	180	Düğün Çorbası	174
İzmir Köfte	221	Karışık Izgara	245	Kekikli Hindi Tandir	248	Parça Etili Nohut	228	Barbekü Soslu Misket Köfte	278
Etsiz Kuru Börtüce	116	Patates Kızartması	165	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Firm Beziyle	135	Etsiz Karnabahar Graten	214
Sade Bulgur Pilavı	291	Tereyağı Pırlaç	256	Napoliten Soslu Fusuilli	256	Havuçlu Pırlaç	256	Sade Parfalle	256
Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar	
Ege Salata		Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata		Ege Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Yoğurtlu Makarna Salatası		Mercimek Köfte		Yoğurtlu Bugday Salata		Karışık Turgu		Zeytinyağı Semizotu	
Yoğurt	46	Ayrın	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Armut		Armut		Portakal		Beşzehir Çikolata Havuçlu Kek		Elma Granny	
22.04.2019 PAZARTESİ		23.04.2019 SALI		24.04.2019 ÇARŞAMBA		25.04.2019 PERŞEMBE		26.04.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haşlanmış Yumurta		Peynirli Omlet		Krep		Haşlanmış Yumurta		Menemen	
Beşzehir Peynir		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR		Taze Kaşar Peynir		Mini Peynir Topları		Mini Mozarella	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Dereotlu Poğaç		Peynirli Poğaç		Simit		Zeytinli Açma		Açma	
Cornflakes		Muesli		Cornflakes		Cornflakes		Muesli	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Kakaolu Süt		Sade Süt		Taze Portakal Suyu FRESH	
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Dereotlu Mısır Çorbası	180	Tutmaç Corba	195	Naneli Yoğurt Corba	175	Mercimek Çorbası	180	Tel Şehriye Corba	180
TAVUK DÖNER	228	Köfteli Lahana Kapama	264	Garnili Pilav Çorba	228	Parça Etili Nohut	228	Etili Beziyle	228
PATATES KIZARTMASI	214	İspanak Sufle	114	Etsiz Fırında Kış Türüsu	214	Kapuska	171	Domatesli Taze Fasulye	114
Sebzeli Pırlaç	256	Naneli Bulgur Pilavı	291	Domates Soslu Spaghetti	256	Sade Pırlaç	256	Meyhane Pilavı	291
Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar		Salatıbar	
Şef Salata		Ege Salata		Karışık Yeşil Salata		Bahçe Salata		Şef Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağı Şakşuka		Tabbule		Tavuklu Şehriye Salata		Karışık Turgu		Mercimek Köfte	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Islak Kek		Armut		Elmalı Tart		Kivi		Linzer	
29.04.2019 PAZARTESİ		30.04.2019 SALI							
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI						
Pançolke		Peynirli Omlet							
Taze Kaşar Peynir		Beşzehir Peynir, KASAR PEYNİR							
Süzme Bal		Pekmez							
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates							
Salatalık		Salatalık							
Simit		Peynirli Poğaç							
Cornflakes		Muesli							
Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH							
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin							
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği							
Mercimek Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134						
Kağari Köfte	278	ET DÖNER	242						
Etsiz Kabak Kalye	140	PATATES KIZARTMASI	214						
Bolonez Soslu Fusuilli	256	Tereyağı Pırlaç	256						
Salatıbar		Salatıbar							
Bahçe Salata		Şef Salata							
Havuç Salata		Havuç Salata							
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata							
Cevizli Bal		Zeytinyağı Mini İmambayıldı							
Yoğurt	46	Ayrın	46						
Ara Öğün		Ara Öğün							
Elma Granny		Muffin							