TARABYA İNGİLİZ OKULLARI MAYIS 2019 MENÜSÜ

				01.05.2019 ÇARŞAMBA		02.05.2019 PERŞEMBE		03.05.2019 CUMA	
						Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
						Düğün Çorbası	174	Fesleğenli Domates Çorbası	175
						Çin Usulü Jülyen Tavuk	222	Fırında Piliç Baget	242
						Etsiz Semizotu	165	Kabak Kalye	140
						Sade Pirinç Pilavı	256	Sade Farfalle	256
						Salatabar		Salatabar	
						Bahçe Salata		Ege Salata	
						Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı lahana Salatası	
						Karışık Turşu		Havuç Tarator	
						Zeytinyağlı Kereviz		Zeytinyağlı Taze Fasulye	
						Meyve		Brownie	
						Cacık	52	Yoğurt	46
06.05.2019 PAZARTESİ		07.05.2019 SALI		08.05.2019 ÇARŞAMBA		09.05.2019 PERŞEMBE		10.05.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Mercimek Çorbası	180	Mantar Çorba	160	Sebze Çorbası	189	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	145	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134
Beğendili Tavuk	162	Barbeqü Soslu Misket Köfte	278	Köri Soslu Tavuk	222	Patlıcan Musakka	315	Sahan Köfte	248
Sebzeli Mantar Sote	165	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Sandal Sefası	171	Ispanak Yemeği	114
Sade Spaghetti	256	Erişte Kavurma	256	Napoliten Soslu Penne	256	Mısırlı Pirinç Pilavı	256	Sade Yüksük Makarna	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Bahçe Salata		Şef Salata		Karışık Yeşil Salata		Ege Salata		Şef Salata	
Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata	
Fava		Haydari		Cacık		Zeytin Salata		Tavuklu Şehriye Salata	
Yoğurtlu Semizotu		Sebzeli Makarna Salatası		Karışık Turşu		Yoğurtlu Buğday Salata		Zeytinyağlı Biber Tava	
Meyve		Meyve		Çilekli Puding		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
13.05.2019 PAZARTESİ		14.05.2019 SALI		15.05.2019 ÇARŞAMBA		16.05.2019 PERŞEMBE		17.05.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Tel Şehriyeli Çorba	180	Ezogelin Çorba	175	Düğün Çorbası	174	Sebze Çorbası	189	Mercimek Çorbası	180
Etli Karışık Dolma	294	Patlıcan Karnıyarık	315	Kırmızı ve Yeşil Biberli Piliç Kavurma	228	Allı Pullu Tavuk	262	Hindi Tandır	248
Kapuska	171	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Yumurtalı Ispanak	176	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Fırın Bezelye	135
Sade Penne	256	Mısırlı Pirinç Pilavı	256	Sade Yüksük Makarna	256	Domates Soslu Spaghetti	256	Erişte Kavurma	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Şef Salata		Bahçe Salata		Ege Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata	
Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası	
Havuç Salata		Patates Salata		Haydari		Kuru Cacık		Yoğurtlu Pancar Salata	
Zeytinyağlı Pazı Kavurma		Zeytinyağlı Börülce		Zeytinyağlı Brokoli		Karışık Turşu		Zeytinyağlı Karnabahar	
Meyve		Meyve		Muzlu Puding		Meyve		Meyve	
Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
20.05.2019 PAZARTESİ		21.05.2019 SALI		22.05.2019 ÇARŞAMBA		23.05.2019 PERŞEMBE		24.05.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Alaca Çorba	180	Süzme Mercimek Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	145		
İzmir Köfte	221	Karışık Izgara	245	Sebzeli Piliç Sote	222	Avcı Kebabı	272		
Pazı Kavurma	124	Etsiz Sandal Sefası	171	Etsiz Fırında Kış Türlüsü	214	Sebzeli Mantar Sote	165		
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	256	Erişte Kavurma	256	Sade Bulgur Pilavı	256	Sade Pirinç Pilavı	256		
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar			
Ege Salata		Şef Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		HİNT GÜNÜ	
Taze Nane ile Kısır		Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata			
Havuç Salata		Patates Salata		Taze Nane ile Mercimek Köfte		Tavuklu Şehriye Salata			
Yoğurtlu Makarna Salatası		Havuç Tarator		Sebze Mücver		Yoğurtlu Semizotu			
Çilekli Puding		Meyve		Sakızlı Muhallebi		Meyve			
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46		
27.05.2019 PAZARTESİ		28.05.2019 SALI		29.05.2019 ÇARŞAMBA		30.05.2019 PERŞEMBE		31.05.2019 CUMA	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Naneli Yoğurt Çorba	175	Düğün Çorbası	174	Anadolu Çorba	145	Brokoli Çorba	134	Domatesli Sebze Çorba	189
Piliç But Izgara	228	Barbeqü Soslu Misket Köfte	278	Kıymalı Patates Oturtma	174	Hindi Tandır	248	Tavuk Snitzel	278
Domatesli Ispanak Kavurma	114	Kaşarlı Sandal Kabak Sefası	171	Pazı Kavurma	124	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Etsiz Patates Yemeği	140
Erişte Kavurma	256	Sade Bulgur Pilavı	256	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	256	Şehriyeli Bulgur Pilavı	256	Sade Boncuk Makarna	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Karışık Yeşil Salata		Şef Salata		Karışık Yeşil Salata		Ege Salata		Bahçe Salata	
Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata	
Pembe Sultan Salatası		Patates Salata		Cacık		Çoban Salata		Haydari	
Soslu Biber Kızartması		Zeytinyağlı Şakşuka		Yeşil Mercimek Salatası		Zeytinyağlı Brokoli		Zeytinyağlı Pazı Kavurma	
Meyve		Brownie		Meyve		Islak Kek		Meyve	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46