

## TARBYA İNGİLİZ OKULLARI MART 2019 MENÜSÜ

01.03.2019 CUMA										
Öğle Yemeği										
									Kremalı Mantar Çorbası	114
									Hasanpaşa Köfte	245
									Domatesli Taze Fasulye	114
									Arpa Şehriyeli Piring Pilavı	256
									<b>Salatabar</b>	
									Yeşil Salata	
									Havuç Salata	
									Coleslaw	
									Zeytinyağlı Ispanak	
									Lokma Tatlısı	
									Elma	
									Yoğurt	46
04.03.2019 PAZARTESİ		05.03.2019 SALI		06.03.2019 ÇARŞAMBA		07.03.2019 PERŞEMBE		08.03.2019 CUMA		
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		
Mercimek Çorbası	176	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Dereotlu Mısır Çorbası	180	Kaşar Rendeli Domates Çorbası	189	Naneli Yoğurt Çorba	175	
Sahan Köfte	245	Piliç Pirzola	223	Curry Soslu Piliç Sote	228	Kafkas Mantı	242	Mantarlı Et Sole	214	
Etsiz Karnabahar	127	Semizotu	165	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Fırın Bezelye	135	Sade Kapuska	171	
Sebzeli Piring Pilavı	256	Naneli Bulgur Pilavı	291	Sade Penne	256	Arpa Şehriyeli Piring Pilavı	256	Arpa Şehriye Pilavı	256	
		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		
Ege Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		Şef Salata		Turplu Roka Salata		
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		
Mor Lahana Salata		Nar Ekşilli Kısır		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		
Yoğurtlu Pancar		Karışık Turşu		Zeytinyağlı Yaprak Sarma		Hardallı Patates Salatası		Tavuklu Şehriye Salata		
Sütlü Nuriye		Meyveli Kek		Çikolatalı Puding		Meyveli Pasta		Dilber Dudağı Tatlısı		
Elma		Mandalina		Portakal		Elma		Kiwi		
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	52	Yoğurt	46	
11.03.2019 PAZARTESİ		12.03.2019 SALI		13.03.2019 ÇARŞAMBA		14.03.2019 PERŞEMBE		15.03.2019 CUMA		
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		
Ezogelin Çorba	180	Yayla Çorbası	175	Tavuksuyu Çorba	234	Sebze Çorbası	114	Süzme Mercimek Çorbası	176	
Mezgit Tava	228	Ev usulü Piliç Shnitsel	242	Etili Karışık Dolma	294	Soya Soslu Çin Usulü Tavuk	185	Patlıcan Karniyarik	313	
Sebze Graten	268	Fırında Bezelye	135	Pazı Kavurma	124	Karnabahar Graten	214	Acılı Kapuska	171	
Naneli Bulgur Pilavı	291	Spagetti Makarna	256	Su Böreği	228	Arpa Şehriyeli Piring Pilavı	256	Domates Soslu Fusulli	256	
		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		
Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		Şef Salata		Ege Salata		Yeşil Salata		
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		
Mor Lahana Salata		Yoğurtlu Pancar		Turp Salata		Haydari		Mor Lahana Salata		
Zeytinyağlı Pırasa		Zeytinyağlı Mini İmambayıldı		Soğuk Mantı		Zeytinyağlı Yerelması		Patates Salatası		
Bülbül Yuvası		Mozaik Pasta		Supangle		Lokma Tatlısı		Havuçlu Kek		
Mandalina		Elma		Portakal		Elma		Armut		
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Naneli Kuru Cacık	52	Yoğurt	46	
18.03.2019 PAZARTESİ		19.03.2019 SALI		20.03.2019 ÇARŞAMBA		21.03.2019 PERŞEMBE		22.03.2019 CUMA		
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		
Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Düğün Çorbası	175	Balkabağı Çorbası	57	Ezogelin Çorbası	180	Dereotlu Mısır Çorba	180	
Ringa Tava	174	Rosto Köfte Pürelı	245	Piliç Fajita	228	Beğendilli Tavuk	228	Panga Tava	278	
Domatesli Patlıcan	270	Semizotu	165	Karnabahar Graten	214	Etsiz Fırında Kış Türüsü	214	Sebze Graten	268	
Bulgur Pilavı	291	Tereyağlı Piring Pilavı	256	Arpa Şehriye Pilavı	256	Sade Bulgur Pilavı	291	Napoliten Soslu Fusulli	256	
		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		
Karışık Yeşil Salata		Tulum Peynirli Ege Salata		Bahçe Salata		Şef Salata		Turplu Roka Salata		
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		
Mor Lahana Salata		Yoğurtlu Pancar Salata		Mor Lahana Salata		Turp Salata		Mor Lahana Salata		
Coleslaw		Zeytinyağlı Pendik Pırlaki		Zeytinyağlı Kabak Kalye		Karışık Turşu		Zeytinyağlı Yer Elması		
Cevizli Saray Sarma		Muffin		Çilekli Puding		Be Yaz Çikolatalı Havuçlu Kek		Tahin Helva		
Elma		Portakal		Elma		Mandalina		Elma		
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	
25.03.2019 PAZARTESİ		26.03.2019 SALI		27.03.2019 ÇARŞAMBA		28.03.2019 PERŞEMBE		29.03.2019 CUMA		
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		
Sebze Çorba	114	Bulgur Çorbası	180	Ezogelin Çorba	180	Naneli Yoğurt Çorba	175	Domates Çorbası	175	
BBQ Soslu Mitite Köfte	245	Alılı Pullu Tavuk	264	Arnavut Usulü Tavuk	233	Fırın Dizme Kebap	245	Etili Karışık Dolma	234	
Kabak Sandal Sefası	171	Domatesli Taze Fasulye	114	Karnabahar Graten	214	Ispanak Kavurma	105	Acılı Kapuska	171	
Arpa Şehriye Pilavı	256	Penne Makarna	256	Meyhane Pilavı	291	Tel Şehriyeli Piring Pilavı	256	Fırın Makarna	266	
		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		<b>Salatabar</b>		
Şef Salata		Bahçe Salata		Domates Salatalık Söğüş		Küp Peynirli Ege Salata		Karışık Yeşil Salata		
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Nar Ekşilli Kısır		Mor Lahana Salata		
Zeytinyağlı Karnabahar		Şakşuka		Karışık Turşu		Şehriyeli Tavuk Salata		Zeytinyağlı Yer Elması		
Muzlu Puding		Brownie		Şekerpare		Tulumba		Supangle		
Portakal		Armut		Elma		Mandalina		Kiwi		
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	