

YENİKÖY İNGİLİZ OKULLARI MAYIS 2019 MENÜSÜ

		01.05.2019 ÇARŞAMBA		02.05.2019 PERŞEMBE		03.05.2019 CUMA			
		Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ		
				Haşlanmış Yumurta		Menemen			
				Beyaz Peynir , KASAR PEYNİR		Spaggetti Peynir			
				Süzme Bal		Pekmez			
				ÇERİ Domates		ÇERİ Domates			
				Salatalık		Salatalık			
				Simit		Zeytinli Açma			
				Cornflakes		Müesli			
				Sade Süt		Kakaolu Süt			
				Siyah Zeytin		Yeşil zeytin			
				Öğle Yemeği		Öğle Yemeği			
				Düğün Çorbası	174	Fesleğenli Domates Çorbası	175		
				Çin Usulü Jülyen Tavuk	222	Fırında Piliç Bağet	242		
				Etsiz Semizotu	165	Kabak Kalye	140		
				Sade Piring Pılavı	256	Sade Farfalle	256		
				Salatabar		Salatabar			
				Bahçe Salata		Ege Salata			
				Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı lahana Salatası			
				Karışık Turşu		Havuç Tarator			
				Zeytinyağlı Kereviz		Zeytinyağlı Taze Fasulye			
				Cacık	52	Yoğurt	46		
				Ara Öğün		Ara Öğün			
				Çilek		Brownie			
06.05.2019 PAZARTESİ		07.05.2019 SALI		08.05.2019 ÇARŞAMBA		09.05.2019 PERŞEMBE		10.05.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	
karışık tost		Krep		Peynirli Omlet		Pancake		Haşlanmış Yumurta	
Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Beyaz Peynir , KASAR PEYNİR		Tel Peynir		Taze Kaşar Peynir	
Çilek Reçeli		Süzme Bal		Pekmez		Portakal Reçeli		Pekmez	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Mini Roll Börek		Meyveli Danış		Peynirli Poğaç		Simit		Gül Böreği	
Müesli		Cornflakes		Müesli		Cornflakes		Müesli	
Taze Portakal Suyu FRESH		Çilekli Süt		Sade Süt		Kakaolu Süt		Muzlu Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Mercimek Çorbası	180	Mantar Çorba	160	Sebze Çorbası	189	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	145	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134
Beğendili Tavuk	162	Barbequ Soslu Misket Köfte	278	Köri Soslu Tavuk	222	Patlican Musakka	315	Sahan Köfte	248
Sebzeli Mantar Sote	165	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Sandal Sefası	171	Ispanak Yemeği	114
Sade Spaggetti	256	Erişte Kavurma	256	Napoliten Soslu Penne	256	Mısırlı Piring Pılavı	256	Sade Yüksük Makarna	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Bahçe Salata		Şef Salata		Karışık Yeşil Salata		Ege Salata		Şef Salata	
Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata	
Fava		Haydari		Cacık		Zeytin Salata		Tavuklu Şehriye Salata	
Yoğurtlu Semizotu		Sebzeli Makarna Salatası		Karışık Turşu		Yoğurtlu Buğday Salata		Zeytinyağlı Biber Tava	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Çilek		Linzer		Kivi		Muffin		Elma	
13.05.2019 PAZARTESİ		14.05.2019 SALI		15.05.2019 ÇARŞAMBA		16.05.2019 PERŞEMBE		17.05.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	
Menemen		karışık tost		Krep		Peynirli Omlet		Pancake	
Spaggetti Peynir		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Beyaz Peynir , KASAR PEYNİR		Tel Peynir	
Pekmez		Çilek Reçeli		Süzme Bal		Pekmez		Portakal Reçeli	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Zeytinli Açma		Mini Roll Börek		Meyveli Danış		Peynirli Poğaç		Simit	
Müesli		Müesli		Cornflakes		Müesli		Cornflakes	
Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Çilekli Süt		Sade Süt		Kakaolu Süt	
Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	

Tel Şehriyeli Çorba	180	Ezogelin Çorba	175	Düğün Çorbası	174	Sebzeli Çorbası	189	Mercimek Çorbası	180
Etili Karışık Dolma	294	Patlıcan Karniyarık	315	Kırmızı ve Yeşil Biberli Piliç Kavurma	228	Alı Pullu Tavuk	262	Hindi Tandir	248
Kapuska	171	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Yumurtalı Ispanak	176	Etsiz Kabak Kalye	140	Etsiz Fırın Bezelye	135
Sade Penne	256	Mısırlı Pirinç Pilavı	256	Sade Yüksek Makarna	256	Domates Soslu Spaghetli	256	Erişte Kavurma	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Şef Salata		Bahçe Salata		Ege Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata	
Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası	
Havuç Salata		Patates Salata		Haydari		Kuru Cacık		Yoğurtlu Pancar Salata	
Zeytinyağlı Pazı Kavurma		Zeytinyağlı Börülce		Zeytinyağlı Brokoli		Karışık Turşu		Zeytinyağlı Karnabahar	
Yoğurt	46	Cacık	52	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Armut		Beyaz Çikolata Havaçlı Kek		Erik		Kurabiye		Elmalı Tart	
20.05.2019 PAZARTESİ		21.05.2019 SALI		22.05.2019 ÇARŞAMBA		23.05.2019 PERŞEMBE		24.05.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ
Haşlanmış Yumurta		Menemen		karışık tost		Krep		Peynirli Omlet	
Taze Kaşar Peynir		Spaghetli Peynir		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Beyaz Peynir , KAŞAR PEYNİR	
Pekmez		Pekmez		Çilek Reçeli		Süzme Bal		Pekmez	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Gül Böreği		Zeytinli Açma		Mini Roll Börek		Meyveli Danış		Peynirli Poğaç	
Müesli		Müesli		Müesli		Cornflakes		Müesli	
Muzlu Süt		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Çilekli Süt		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Alaca Çorba	180	Süzme Mercimek Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	145		
Izmir Köfte	221	Karışık Izgara	245	Sebzeli Piliç Sote	222	Avcı Kebabı	272		
Pazı Kavurma	124	Etsiz Sandal Sefası	171	Etsiz Fırında Kış Türüsü	214	Sebzeli Mantar Sote	165		
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	256	Erişte Kavurma	256	Sade Bulgur Pilavı	256	Sade Pirinç Pilavı	256		
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar			
Ege Salata		Şef Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		HİNT GÜNÜ	
Taze Nane ile Kısır		Kırmızı Lahana Salatası		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata			
Havuç Salata		Patates Salata		Taze Nane ile Mercimek Köfte		Tavuklu Şehriye Salata			
Yoğurtlu Makarna Salatası		Havuç Tarator		Sebzeli Mücver		Yoğurtlu Semizotu			
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46		
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Elma		Tiramisu		Kivi		Linzer			
27.05.2019 PAZARTESİ		28.05.2019 SALI		29.05.2019 ÇARŞAMBA		30.05.2019 PERŞEMBE		31.05.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ
Pancake		Haşlanmış Yumurta		Menemen		karışık tost		Krep	
Tel Peynir		Taze Kaşar Peynir		Spaghetli Peynir		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir	
Portakal Reçeli		Pekmez		Pekmez		Çilek Reçeli		Süzme Bal	
ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates		ÇERİ Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Simit		Gül Böreği		Zeytinli Açma		Mini Roll Börek		Meyveli Danış	
Cornflakes		Müesli		Müesli		Müesli		Cornflakes	
Kakaolu Süt		Muzlu Süt		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu FRESH		Çilekli Süt	
Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Naneli Yoğurt Çorba	175	Düğün Çorbası	174	Anadolu Çorba	145	Brokoli Çorba	134	Domatesli Sebzeli Çorba	189
Piliç But Izgara	228	Barbequ Soslu Misket Köfte	278	Kıymalı Patates Oturtma	174	Hindi Tandir	248	Tavuk Snitzel	278
Domatesli Ispanak Kavurma	114	Kaşarlı Sandal Kabak Sefası	171	Pazı Kavurma	124	Kıymasız Yeşil Mercimek	167	Etsiz Patates Yemeği	140
Erişte Kavurma	256	Sade Bulgur Pilavı	256	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	256	Şehriyeli Bulgur Pilavı	256	Sade Boncuk Makarna	256
Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar		Salata Bar	
Karışık Yeşil Salata		Şef Salata		Karışık Yeşil Salata		Ege Salata		Bahçe Salata	
Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata		Kırmızı Lahana Salatası		Havuç Salata	
Pembe Sultan Salatası		Patates Salata		Cacık		Çoban Salata		Haydari	
Soslu Biber Kızartması		Zeytinyağlı Şakşuka		Yeşil Mercimek Salatası		Zeytinyağlı Brokoli		Zeytinyağlı Pazı Kavurma	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Erik		Brownie		Armut		Islak Kek		Çilek	