

YENİKÖY İNGİLİZ OKULLARI ŞUBAT 2019 MENÜSÜ

04.02.2019 PAZARTESİ		05.02.2019 SALI		06.02.2019 ÇARŞAMBA		07.02.2019 PERŞEMBE		08.02.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ
Krep		Haşlanmış Yumurta		Menemen		Peynirli Omlet		Krep	
Taze Kaşar Peynir		Mini Peynir Topları		Mini Mozarella		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir	
Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Süzme Bal	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Simit		Zeytinli Açma		Açma		Peynirli Poğaç		Simit	
Cornflakes		Cornflakes		Müesli		Müesli		Cornflakes	
Kakaolu Süt		Sade Süt		Taze Portakal Suyu		Kakaolu Süt		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Kaşar Rendeli Domates Çorbası	189	Brokoli Çorba	176	Yayla Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Mercimek Çorbası	176
Renkli Biberli Piliç Kavurma	225	Milite Köfte BBQ Sos ile	248	Kıymalı Fırın Patates	185	Gemici Usulü Kuru Fasulye	245	Izmir Köfte	245
Domatesli Ispanak Kavurma	105	Domatesli Taze Fasulye	114	Fırında Bezelye	135	Etsiz Patlıcan Musakka	315	Sebz Graten	268
Sade Piriç Pılavı	256	Fusulü Makarna	256	Bulgur Pılavı	256	Mısırlı Piriç Pılavı	256	Arpa Şehriyeli Piriç Pılavı	256
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Bahçe Salata		Ege Salata		Domates Salatalık Söğüş		Şef Salata		Karışık Yeşil Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağı Kabak Kalıye		Yoğurtlu Pancar Salata		Mercimek Köftesi		Zeytinyağı Yaprak Sarma		Zeytinyağı Taze Fasulye	
Yoğurt	46	Naneli Kuru Cacık	52	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Granny Elma		Kurabiye		Muz		Limonlu Cheesecake		Kiwi	
11.02.2019 PAZARTESİ		12.02.2019 SALI		13.02.2019 ÇARŞAMBA		14.02.2019 PERŞEMBE		15.02.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ
Haşlanmış Yumurta		Menemen		Peynirli Omlet		Krep		Haşlanmış Yumurta	
Beyaz Peynir		Mini Mozarella		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Spaghetti Peyniri	
Süzme Bal		Pekmez		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Dereotlu Poğaç		Açma		Peynirli Poğaç		Simit		Zeytinli Açma	
Cornflakes		Müesli		Müesli		Cornflakes		Cornflakes	
Taze Portakal Suyu		Sade Süt		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Ezogelin Çorbası	180	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Kaşar Rendeli Domates Çorbası	189	Düğün Çorbası	179	Naneli Yoğurt Çorba	175
Sucuklu Kuru Fasulye	242	Etili Mevsim Türlü	214	Piliç Florantin	278	Dil Balığı Fileto	147	Izgara Köfte&Piliç Pirzola	260
Sade Kapuska	171	Semizotu	130	Karnabahar Graten	213	Baharatlı Fırın Patates	130	Palates Kızartması/DomatesBiber Izgara	298
Sade Bulgur pilavı	256	Tel Şehriyeli Piriç pilavı	256	Peynirli Erişte	304	Sade Penne	256	Pesto Soslu Spaghetti	256
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Ege Salata		Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		Turplu Roka Salata		Şef Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağı Brokoli		Zeytinyağı Pırasa		Yoğurtlu Pancar		Zeytinyağı Kereviz		Zeytinyağı Enginar	
Naneli Kuru Cacık	52	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Ayrın	76
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Mozaik Pasta		Portakal		Brownie		Muz		Eimmalı Tart	
18.02.2019 PAZARTESİ		19.02.2019 SALI		20.02.2019 ÇARŞAMBA		21.02.2019 PERŞEMBE		22.02.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ
Menemen		Peynirli Omlet		Krep		Haşlanmış Yumurta		Menemen	
Mini Mozarella		Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Spaghetti Peyniri		Mini Mozarella	
Pekmez		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık	
Açma		Peynirli Poğaç		Simit		Zeytinli Açma		Açma	
Müesli		Müesli		Cornflakes		Cornflakes		Müesli	
Sade Süt		Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu		Sade Süt		Sade Süt	
Yeşil zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Kremalı Mantar Çorba	180	Tel Şehriyeli Çorba	178	Süzme Mercimek Çorbası	180	Yayla Çorbası	180	Tavuksuyu Çorba	234
Patlıcan Karniyarik	313	Kremalı Tavuk Dilimleri	245	Etili Karışık Dolma	294	Parça Etili Nohut	233	Beğendili Tavuk	248
Ispanak Kavurma	105	Fırında Bezelye	135	Sebz Graten	268	Pazı Kavurma	124	Domatesli Taze Fasulye	114
Napoliten Soslu Fusulli	256	Mısırlı Piriç Pılavı	256	Su Böreği	228	Naneli Bulgur Pılavı	256	Arpa Şehriyeli Piriç Pılavı	256
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar	
Bahçe Salata		Karışık Yeşil Salata		Şef Salata		Şef Salata		Bahçe Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata	
Zeytinyağı Mini Imabayıldı		Mercimek Köfte		Zeytinyağı Karnabahar		Zeytinyağı Yerelması		Patates Salatası	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Naneli Kuru Cacık	52	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Granny Elma		Havuçlu Kek		Kiwi		Shot Bardakta Tiramisu		Portakal	
25.02.2019 PAZARTESİ		26.02.2019 SALI		27.02.2019 ÇARŞAMBA		28.02.2019 PERŞEMBE			
Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ	Kahvaltı	KALORİ		
Peynirli Omlet		Haşlanmış Yumurta		Haşlanmış Yumurta		Menemen			
Beyaz Peynir		Taze Kaşar Peynir		Spaghetti Peyniri		Mini Mozarella			
Suzme Bal/Portakal Reçeli		Süzme Bal		Suzme Bal/Portakal Reçeli		Pekmez			
Domates		Domates		Domates		Domates			
Salatalık		Salatalık		Salatalık		Salatalık			
Peynirli Poğaç		Simit		Zeytinli Açma		Açma			
Müesli		Cornflakes		Cornflakes		Müesli			
Kakaolu Süt		Taze Portakal Suyu		Sade Süt		Sade Süt			
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil zeytin			
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği			
Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Düğün Çorbası	175	Ezogelin Çorbası	180	Balkabağı Çorbası	57		
Çıtır Piliç	294	Rosto Köfte Pürelü	245	Gemici Usulü Kuru Fasulye	233	Sebzeli Piliç Sote	223		
Sebz Graten	268	Karnabahar Graten	213	Etsiz Fırında Kış Türüsü	214	Semizotu	130		
Napoliten Soslu Fusulli	256	Tereyağı Piriç Pılavı	256	Sade Bulgur Pılavı	256	Arpa Şehriye Pılavı	256		
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar			
Karışık Yeşil Salata		Ege Salata		Şef Salata		Bahçe Salata			
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata			
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata			
Coleslaw		Zeytinyağı Pendik Pilaki		Zeytinyağı Pırasa		Zeytinyağı Kabak Kalıye			
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46		
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün			
Kurabiye		Mandalına		Kakaolu Muffin		Armut			