

**YENKÖY İNGİLİZ OKULLARI MART 2019 MENÜSÜ**

01.03.2019 CUMA									
Kahvaltı									
Haslamas Yumurtalı									
Sıcaklatma Peynirli									
Summe Bal/Fıstıklı Reçel									
Domates									
Salata									
Zeytinli Acma									
Cornflakes									
Kahvaltı Süz									
Siyah Zeytin									
Öğle Yemeği									
Kıymalı Mantar Çorbası 114									
Hacıosmanoğlu Köfte 245									
Domatesli Taze Fasulye 114									
Ara Öğün									
Sarımsaklı									
Yoğurt									
Yoğurt Salata									
Havuç Salata									
Çobanlık									
Zeytinli Karabekir 46									
Yoğurt									
Ara Öğün									
Reçel									
04.03.2019 PAZARTESİ									
05.03.2019 SALI		06.03.2019 ÇARŞAMBA		07.03.2019 PERŞEMBE		08.03.2019 CUMA			
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI		
Haslamas Yumurtalı		Menemen		Kıyık		Peynirli Çiğdem			
Beviz Peynir		Misir Mozağala		Taze Kaşar Peynir		Beviz Peynir			
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Pekmez			
Domates		Domates		Domates		Domates			
Salata		Salata		Salata		Salata			
Dereözü Poğaca		Acma		Peynirli Poğaca		Zeytinli Acma			
Cornflakes		Mısır		Cornflakes		Cornflakes			
Sade Süt		Taze Portakal Suyu		Kahvaltı Süz		Taze Portakal Suyu			
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin			
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği			
Mecmua Çorbası	176	Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Dereözü Mısır Çorbası	180	Kaşar Rıhtım Domates Çorbası	189		
Sahan Köfte	245	Gençlik Usulü Kuru Fasulye	223	Çuym Süzme Piliç Süz	228	Kafkas Mantı	242		
Elaç Karabahar	127	Sarımsaklı	185	Elaç Karabekir Kebab	140	Elaç Zinn Bezelme	136		
Sıcaklatma Pırlav	256	Naneli Bulgur Pilavı	291	Sade Posa	256	Ara Öğün	256		
Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı			
Elaç Salata		Bahçe Salata		Karabekir Yeşil Salata		Sel Salata			
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata			
Mor Lahana Salata		Nar Ekşili Kısır		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata			
Yoğurtlu Pancar		Karabekir Turşu		Zeytinli Yağlı Sarma		Hardal Patates Salatası			
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	62		
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün			
Granury Elma		SHOT BARDAKTA TIRAMISU		Porokaki		Kurabiye			
11.03.2019 PAZARTESİ		12.03.2019 SALI		13.03.2019 ÇARŞAMBA		14.03.2019 PERŞEMBE		15.03.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haslamas Yumurtalı		Menemen		Kıyık		Peynirli Çiğdem		Haslamas Yumurtalı	
Beviz Peynir		Misir Mozağala		Taze Kaşar Peynir		Beviz Peynir		Sıcaklatma Peynirli	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Pekmez		Summe Bal/Fıstıklı Reçel	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salata		Salata		Salata		Salata		Salata	
Dereözü Poğaca		Acma		Peynirli Poğaca		Peynirli Poğaca		Zeytinli Acma	
Cornflakes		Mısır		Cornflakes		Mısır		Cornflakes	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu		Kahvaltı Süz		Taze Portakal Suyu		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Ezogelin Çorba	180	Yavuk Çorbası	175	Tavuklu Çorba	234	Selma Çorbası	114	Süzme Mecmua Çorbası	176
Pancar Eli Nohut	228	Ev Usulü Piliç Şirniyesi	242	Eli Karabekir Dolma	234	Kıyabasi Eli Nohut	189	Pilavın Karabasi	313
Sebzeli Gratin	268	Fırında Bezelme	135	Fırın Kavurma	124	Karabahar Gratin	214	Acıkı Kazanola	171
Naneli Bulgur Pilavı	291	Sarımsaklı Makarna	256	Sü Böceği	228	Ara Öğün	256	Domatesli Soğuk Fıstıklı	256
Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı	
Bahçe Salata		Karabekir Yeşil Salata		Sel Salata		Elaç Salata		Yeşil Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Yoğurtlu Pancar Salata		Mor Lahana Salata		Hardal		Mor Lahana Salata	
Zeytinli Pancar		Zeytinli Pancar Pilavı		Soğuk Marm		Zeytinli Yağlı Sarma		Patates Salatası	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Naneli Kuru Çiçek	62	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Mozak Pasta		Mandalina		Etkeli Tart		Muz		Limon	
18.03.2019 PAZARTESİ		19.03.2019 SALI		20.03.2019 ÇARŞAMBA		21.03.2019 PERŞEMBE		22.03.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haslamas Yumurtalı		Menemen		Kıyık		Peynirli Çiğdem		Haslamas Yumurtalı	
Beviz Peynir		Misir Mozağala		Taze Kaşar Peynir		Beviz Peynir		Misir Peynir Topları	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Pekmez		Summe Bal/Fıstıklı Reçel	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salata		Salata		Salata		Salata		Salata	
Dereözü Poğaca		Acma		Peynirli Poğaca		Peynirli Poğaca		Zeytinli Acma	
Cornflakes		Mısır		Cornflakes		Mısır		Cornflakes	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu		Kahvaltı Süz		Taze Portakal Suyu		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
Ev Usulü Tarhana Çorbası	134	Düğün Çorbası	175	Balkabağı Çorbası	67	Ezogelin Çorbası	180	Dereözü Mısır Çorba	180
El Taze Fasulye	174	Rosko Kite Püresi	245	Pilık Fayın	228	Gençlik Usulü Kuru Fasulye	228	Elaç Taze	278
Domatesli Patates	270	Sarımsaklı	165	Karabahar Gratin	214	Eli Karabekir Kağı Tostları	214	Süzme Gratin	268
Bulgur Pilavı	291	Termizli Makarna	256	Ara Öğün	256	Sade Bulgur Pilavı	291	Napolyon Soğuk Fıstıklı	256
Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı	
Karabekir Yeşil Salata		Tulum Soslu Elaç Salata		Bahçe Salata		Sel Salata		Turku Roka Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Yoğurtlu Pancar Salata		Mor Lahana Salata		Turp Salata		Mor Lahana Salata	
Çobanlık		Zeytinli Pancar Pilavı		Zeytinli Pancar Kebab		Karabekir Turşu		Zeytinli Yağlı Sarma	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
Armut		Armut		Etkeli Tart		Beyaz Çiğdem		Limon	
25.03.2019 PAZARTESİ		26.03.2019 SALI		27.03.2019 ÇARŞAMBA		28.03.2019 PERŞEMBE		29.03.2019 CUMA	
Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI	Kahvaltı	KALORI
Haslamas Yumurtalı		Menemen		Kıyık		Peynirli Çiğdem		Haslamas Yumurtalı	
Beviz Peynir		Misir Mozağala		Taze Kaşar Peynir		Beviz Peynir		Misir Peynir Topları	
Süzme Bal		Pekmez		Süzme Bal		Pekmez		Summe Bal/Fıstıklı Reçel	
Domates		Domates		Domates		Domates		Domates	
Salata		Salata		Salata		Salata		Salata	
Dereözü Poğaca		Acma		Peynirli Poğaca		Peynirli Poğaca		Zeytinli Acma	
Cornflakes		Mısır		Cornflakes		Mısır		Cornflakes	
Sade Süt		Taze Portakal Suyu		Kahvaltı Süz		Taze Portakal Suyu		Sade Süt	
Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin		Yeşil Zeytin		Siyah Zeytin	
Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği		Öğle Yemeği	
BİBİ Soğuk Mısır Köfte	114	Bulgur Çorbası	180	Ezogelin Çorba	180	Naneli Yoğurt Çorba	175	Domates Çorbası	175
Kabak Sarımsak Sefteri	171	Domatesli Taze Fasulye	114	Karabahar Gratin	214	Napolyon Kavurma	106	Acıkı Kazanola	171
Ara Öğün	256	Fırın Makarna	256	Mecmua	291	Ara Öğün	256	Fırın Makarna	256
Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı		Sarımsaklı	
Sel Salata		Bahçe Salata		Domates Salatağı Sosis		Kıyık Peynirli Elaç Salata		Karabekir Yeşil Salata	
Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata		Havuç Salata	
Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Mor Lahana Salata		Nar Ekşili Kısır		Mor Lahana Salata	
Zeytinli Karabahar		Sarımsaklı		Karabekir Turşu		Sarımsaklı Taze Salata		Zeytinli Yağlı Sarma	
Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46	Yoğurt	46
Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün		Ara Öğün	
İtlik Kek		Armut		Etkeli Tart		Kek		Limon	